



Dezember 2011



„Wer ruhig leben will, darf nicht sagen, was er weiß, und nicht glauben, was er hört.“ (aus Arabien)

Donnerstag 01.12.2011

10:00	Vorlesegruppe mit Lothar Beetz	Tagespflege
10:30	Philosophisches Forum: Weltmacht Geld Vortrag mit anschließendem Gespräch. Referent: Dr. Peter Vollbrecht	Veranstaltungssaal 
15.30	Geburtstagscafé mit Stefan Feric. Alle Stiftsbewohner, die im November Geburtstag hatten, laden wir herzlich ein.	Restaurant 
15:30	Skat – Runde	Lesezimmer, Hs.38
15:30	Singkreis mit Nelli Braun	Veranstaltungssaal
15:30	„Let´s talk“ mit Heidi Grünzel Veranstalter: Akademie 55plus	Kranichstube
19:00	Kammermusikabend mit Erwin Thomczyk (Klarinette) und Björn Lehmann (Klavier) Die Dozenten an der Akademie für Tonkunst in Darmstadt spielen Werke von Ravel, Poulenc, Massenet, Niels Willhem Gade und Xavier Lefevre. Eintritt: 5 Euro; Gäste: 10 Euro Anmeldung an der Rezeption	Veranstaltungssaal 

Freitag 02.12.2011

09:00	Sitzgymnastik mit Hartmut Brauer	Gymnastikraum
10:30	Kegeln einmal anders	Veranstaltungssaal
10:30	Gehirnjogging mit Siegfried Rietschel (Wiederholung vom Montag)	Kranichstube, Hs.38
15:00	Gymnastik zur Sturzfallprophylaxe mit A. Fischer	Gymnastikraum, UG
16:00	Gymnastik zur Sturzfallprophylaxe mit Andreas Fischer für Bewohner Pflegewohnbereich	PWB, Hs. 38
17:00	Buchausleihe	Bibliothek, Rotunde

Samstag 03.12.2011

15:30	Rommé/Rummikub -Runde	Lesezimmer, Hs. 38
-------	------------------------------	--------------------

Sonntag 04.12.2011**2. Advent**

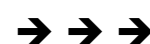
09:30	Übertragung Fernsehgottesdienst	Wohnzimmer/ PWB
15:00	Musikalische Interpretationen mit Georgi Mundrov	Musikcafé

**Montag 05.12.2011**


08:30	Mobilitätstraining im Wasser mit A. Fischer	Schwimmbad, UG
10:00 - 12:00	Reparaturservice Uhren und Schmuck Joachim Bleck, Darmstadt	Bibliothek, 1. OG
11:00	Vernissage- Bilder der Aquarellmalgruppe von Ina Pollakowsky	Querriegel, 1.OG
16:30	Vortrag: Sicher bei Eis und Schnee Referent: Bernd Rohrmann, Verkehrswacht Darmstadt	Veranstaltungssaal
18:30	Männerstammtisch	Weinstube

Dienstag 06.12.2011**Nikolaustag**



08:45	Wassergymnastik mit Ina Maria Kalden	Schwimmbad, UG
10:00	Singstunde im Pflegewohnbereich	Wohnbereich Hs.38
15:00	Jakkolo-Treff	Mathildenhöhe,3.OG




Dienstag 06.12.2011**Nikolaustag**

15:00	Adventscafé mit Musik zur Adventszeit Adventsgedeck (Stollen, Gebäck und Zimtwaffeln mit heißen Schattenmorellen und Kaffee/Tee)	Musikcafé
15:30	Singkreis mit Nelli Braun Bewohner 4,50 Euro; Gäste 8 Euro	
16:00	Eurythmie mit Anne Thüring	Gymnastikraum, UG
17:00	Buchausleihe	Bibliothek, Rotunde
18:30	Bewohner treffen sich zum Dämmerchoppen	Restaurant

Mittwoch 07.12.2011

10:00 - 11:00	Augenoptischer Service mit Augenoptikermeister Bernd Wiegmann	Bibliothek, Hs. 40
11:00	Küchenrunde mit Herrn Schuster. Jeder Bewohner ist zu dieser Veranstaltung herzlich eingeladen.	Weinstube 
12:15	Sprechstunde der Zahnärzte Herr Hotz und Dr. Gerdes. Verbindliche Anmeldung über Rezeption	Rotunde Haus 40, EG
16:00	Haben Sie Fragen zum Fahren mit Bus oder Bahn? Infostunde mit Wolfgang Berg	Bibliothek 
16:00	Aquarellmalen mit Ina Pollakowsky	Mathildenhöhe

Donnerstag 08.12.2011

10:00	Tanzen gegen die Vergesslichkeit mit Renate Ruppert	Gymnastikraum, UG
10:00	Vorlesegruppe mit Lothar Beetz	Tagespflege
15:00	Geburtstagskaffee mit Siegfried Schilinski Alle Bewohnerinnen und Bewohner des PWB, die im Oktober/November Geburtstag hatten, laden wir herzlich ein.	Restaurant 
15:30	Skat – Runde	Lesezimmer, Hs.38
15:30	Singkreis mit Nelli Braun	Veranstaltungssaal
15:30	„Let´s talk“ mit Heidi Grünzel	Kranichstube

Freitag 09.12.2011

09:00	Sitzgymnastik mit Hartmut Brauer	Gymnastikraum, UG
10:30	Kegeln einmal anders	Veranstaltungssaal
15:00	Gymnastik zur Sturzfallprophylaxe mit A. Fischer	Gymnastikraum, UG
16:00	Gymnastik zur Sturzfallprophylaxe mit Andreas Fischer für Bewohner Pflegewohnbereich	PWB, Hs. 38
17:00	Buchausleihe	Bibliothek, Rotunde

Samstag 10.12.2011

15:30	Rommé/Rummikub -Runde	Lesezimmer, Hs. 38
-------	------------------------------	--------------------

Sonntag 11.12.2011**3. Advent**

09:30	Übertragung Fernsehgottesdienst	Wohnzimmer/ PWB
-------	---------------------------------	-----------------

**Montag 12.12.2011**

08:30	Mobilitätstraining im Wasser mit A. Fischer	Schwimmbad, UG
10:00	Gehirnjogging mit Siegfried Rietschel	Kranichstube, Hs.38
15:00	„Alles, was uns interessiert“ Ein Gesprächskreis mit Ina Maria Kalden	Mathildenhöhe,3.OG

Dienstag 13.12.2011

08:45	Wassergymnastik mit Ina Maria Kalden	Schwimmbad, UG
10:00	Singstunde im Pflegewohnbereich	Wohnbereich Hs.38
15:00	Jakkolo-Treff	Mathildenhöhe,3.OG
15:30	Vortrag: Entspannung für Körper, Geist und Seele. Referentin: Brigitta Seher Danach: Fußmassage für 10 Bewohner/innen	Veranstaltungssaal
16:00	Eurythmie mit Anne Thüring	Gymnastikraum, UG
17:00	Buchausleihe	Bibliothek, Rotunde
18:30	Bewohner treffen sich zum Dämmerchoppen	Restaurant



Mittwoch 14.12.2011

09:00	Redaktionssitzung Wohnpark- RUNDSCHAU	Lesezimmer
10:00	Heiteres Gedächtnistraining mit I. M. Kalden	Mathildenhöhe,3.OG
15:00	Hörgeräteservice und Reparatur Hörgeräteakustiker Gunkel, Arheilgen	Bibliothek, 1. OG
16:30	Oekumenischer Gottesdienst mit Prädikantin Heidrun Röse	Veranstaltungssaal
16:00	Aquarellmalen mit Ina Pollakowsky	Mathildenhöhe

Donnerstag 15.12.2011

10:00	Tanzen gegen die Vergesslichkeit mit Renate Ruppert	Gymnastikraum, UG
10:00	Vorlesegruppe mit Lothar Beetz	Tagespflege
15:30	Singkreis mit Nelli Braun	Veranstaltungssaal
15:30	Skat – Runde	Lesezimmer, Hs.38
15:30	„Let´s talk“ mit Heidi Grünzel	Kranichstube

Freitag 16.12.2011

09:00	Sitzgymnastik mit Hartmut Brauer	Gymnastikraum, UG
10:30	Gehirnjogging mit Siegfried Rietschel (Wiederholung vom Montag)	Kranichstube, Hs.38
10:30	Kegeln einmal anders	Veranstaltungssaal
15:00	Gymnastik zur Sturzfallprophylaxe mit A. Fischer	Gymnastikraum, UG
16:00	Gymnastik zur Sturzfallprophylaxe mit Andreas Fischer für Bewohner Pflegewohnbereich	PWB, Hs. 38
17:00	Buchausleihe	Bibliothek, Rotunde

Samstag 17.12.2011

15:30	Rommé/Rummikub -Runde	Lesezimmer, Hs. 38
-------	------------------------------	--------------------

Sonntag 18.12.2011**4. Advent**

09:30	Übertragung Fernsehgottesdienst	Wohnzimmer/ PWB
15:00	Musikalische Interpretationen mit Ruslan Bezbroz	Musikcafé



Montag 19.12.2011		Anmeldeschluss Heilig Abend
08:30	Mobilitätstraining im Wasser mit A. Fischer	Schwimmbad, UG
10:00	Katholischer Wortgottesdienst mit Kommunion Pfarrer Seredzun, Pfarrgemeinde St. Jacobus	Veranstaltungssaal
15:00	„Alles, was uns interessiert“ Ein Gesprächskreis mit Ina Maria Kalden	Mathildenhöhe,3.OG
16:30	Diavortrag: Die Normandie – Camembert, Calvados und viel mehr... Referent: Herbert Pott, Mannheim	Veranstaltungssaal






Dienstag 20.12.2011		
08:45	Wassergymnastik mit Ina Maria Kalden	Schwimmbad, UG
10:00	Sehbehindertentreff mit Ina Maria Kalden	Lesezimmer, Hs. 38
10:00	Singstunde im Pflegewohnbereich	Wohnbereich Hs.38
15:00	Jakkolo-Treff	Mathildenhöhe,3.OG
17:00	Buchausleihe	Bibliothek, Rotunde
18:30	Bewohner treffen sich zum Dämmererschoppen	Restaurant


Mittwoch 21.12.2011		
10:00	Heiteres Gedächtnistraining mit I. M. Kalden	Mathildenhöhe,3.OG
16:00	Aquarellmalen mit Ina Pollakowsky	Mathildenhöhe

Donnerstag 22.12.2011		
10:00	Vorlesegruppe mit Lothar Beetz	Tagespflege
15:30	Skat – Runde	Lesezimmer, Hs.38
15:30	„Let´s talk“ mit Heidi Grünzel	Kranichstube

Freitag 23.12.2011		
10:30	Kegeln einmal anders	Veranstaltungssaal
15:00	Gymnastik zur Sturzfallprophylaxe mit A. Fischer	Gymnastikraum, UG
16:00	Gymnastik zur Sturzfallprophylaxe mit Andreas Fischer für Bewohner Pflegewohnbereich	PWB, Hs. 38
17:00	Buchausleihe	Bibliothek, Rotunde

Samstag 24.12.2011		Heiligabend
15:00	Gottesdienst zum Heiligabend mit Prädikantin Helga Grünewaldt	Veranstaltungssaal
17:00	Einlass zum Konzert	Restaurant
17:30	Konzert mit dem Kosakenchor aus Rostow am Don - Ihr Markenzeichen: unvergleichliche dunkle Bässe und klaren Tenöre. Eintritt frei.	
18:20	Weihnachtsfeier mit festlichem Abendessen. Kosten für Spezialitätenteller oder Käseteller, inkl. Aperitiv und Getränken. Bewohner 17 Euro, Gäste 25 Euro. Verbindliche Anmeldung bis 19.12.2011	Restaurant 

Sonntag 25.12.2011		1. Weihnachtsfeiertag
09:30	Übertragung Fernsehgottesdienst	Wohnzimmer/ PWB
12:00/	Weihnachtliches Festmenü	Restaurant 
13:00	Anmeldung für Gäste erwünscht	

Montag 26.12.2011		2. Weihnachtsfeiertag
12:00/	Weihnachtliches Festmenü	Restaurant 
13:00	Anmeldung für Gäste erwünscht	

Dienstag 27.12.2011		Anmeldeschluss Silvester
10:00	Singstunde im Pflegewohnbereich	Wohnbereich Hs.38
15:00	Jakkolo-Treff	Mathildenhöhe,3.OG
18:30	Bewohner treffen sich zum Dämmerchoppen	Restaurant

Mittwoch 28.12.2011		
10:00	Mittwochrunde mit Uwe Hinze	Veranstaltungssaal
16:00	Aquarellmalen mit Ina Pollakowsky	Mathildenhöhe

Donnerstag 29.12.2011		
15:00	Die Sternsinger kommen	Pflegewohnbereich
15:30	Die Sternsinger kommen	Musikcafé
15:30	Skat – Runde	Lesezimmer, Hs.38



Freitag 30.12.2011

10:30	Gehirnjogging mit Siegfried Rietschel	Kranichstube, Hs.38
10:30	Kegeln einmal anders	Veranstaltungssaal
15:00	Gymnastik zur Sturzfallprophylaxe mit A. Fischer	Gymnastikraum, UG
16:00	Gymnastik zur Sturzfallprophylaxe mit Andreas Fischer für Bewohner Pflegewohnbereich	PWB, Hs. 38

Samstag 31.12.2011**Silvester**

19:00	Silvestergala mit 4-Gänge-Menü. Menü inkl. Aperitif und Getränken Bewohner 28 Euro; Gäste 38 Euro Einlass: 18:30 Uhr Verbindliche Anmeldung bis 27.12.2011	Restaurant
<hr/>		
	Silvesterfeier für alle	
21:45	Silvesterquiz	Musikcafé
23:00	Bewohnersketches	V-saal, rechts
00:00	Silvesterumtrunk zum Neuen Jahr	V-saal, links

**Ein frohes Neues Jahr
Glück und Gesundheit für 2012
wünscht Ihnen das Wohnparkteam**

